



Guías para sustituir las comidas

En el Instituto ECOS nos complace ayudar a que su niño tenga una experiencia placentera y sana. Si su niño tiene necesidades especiales de alimentación (por ejemplo: alergias a productos lácteos, preferencias alimenticias por razones religiosas, requisitos alimenticios para diabéticos, o una dieta recetada por razones médicas), por favor siga estas guías:

1. Seis semanas antes, informe sobre esto al Instituto ECOS a donde su niño acudirá. Los nombres y los números telefónicos aparecen en la parte inferior de la página.
 - a. Hable sobre las necesidades especiales de su niño y determine si se necesitan hacer sustituciones.
 - b. El director del programa o la enfermera del lugar le enviará un menú si fuera necesario.
2. Lea el menu.
 - a. Identifique los alimentos que su niño no puede comer.
 - b. Planee lo que tiene que sustituir y que usted proveerá.
 - c. Indique con claridad los artículos que deben sustituirse en el menú.
3. Empaque lo que va a sustituir. Use una hielera para transportar si es necesario. **El personal de la cocina no puede preparar comidas especiales para una persona.** Todos los sitios cuentan con hornos de microondas y refrigeradores. Nuestro personal con gusto le servirá a su niño los alimentos que usted proporcione.
 - a. Los alimentos deben estar listos para comerse (por ejemplo, atún, queso cottage, galletas saladas y queso, cereal frío, jugo enlatado, barritas de granola o algún otro alimento que pueda ponerse en el microondas).
 - b. Por favor, envíe únicamente alimentos y botanas saludables (no envíe dulces ni papitas fritas).
 - c. Coloque etiquetas claras con el nombre de su niño en el contenedor (o contenedores) de los alimentos.
 - d. Incluya el menú con sus instrucciones para los alimentos que deben sustituirse.
 - e. Por favor, evite productos que contengan nueces debido a que frecuentemente hay alumnos que tienen alergias graves.
4. Entregue los alimentos a la maestra de su niño para subirlos al autobús con los medicamentos de la escuela.
5. La enfermera del sitio se asegurará de que su niño cuente con los alimentos correctos en cada comida.
6. Se le enviarán sus cosas (hielera, contenedores de plástico, etc.) cuando su niño regrese a casa.

Por favor, comuníquese con el director del programa o con la enfermera del sitio si tiene alguna pregunta.

949-298-3267

info@ecosinstitute.com